прогулке											
Прогулка	9.50 – 11.30	1ч 40 минут	9.50 - 11.40	1 ч 50 минут	10.10-11.50	1 ч 40 минут	10.45-12.00	1ч 15 минут	11.00-12.10	1ч 10 минут	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-11.35	5 минут	11.40-11.45	5 минут	11.50-12.00	10 минут	12.00-12.10	10 минут	12.10-12.20	10 минут	
Подготовка к обеду, обед	**11.35-12.05**	**30 минут**	**11.45-12.15**	**30 минут**	**12.00-12.30**	**30 минут**	**12.10-12.40**	**30 минут**	**12.20-12.50**	**30 минут**	
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	2 часа 55 минут	12.15-15.00	2 ч 45 минут	12.30-15.00	2 ч 30 минут	12.45-15.00	2 ч 15 минут	12.50-15.00	2 часа 10 минут	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30	30 минут	15.00-15.30	30 минут	15.00-15.15	15 минут	15.00-15.10	10 минут	15.00-15.10	10 минут	
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40	10 минут	15.30-15.45	15 минут	-	-	-	-	-	-	
Самостоятельная деятельность, игры. Чтение художественной литературы	15.40-16.00	10 минут	15.45-16.05	20 минут	15.15-16.10	55 минут	15.10-16.15	55 минут	15.10-16.20	50 минут	
Полдник уплотненный	**16.00-16.30**	**30 минут**	**16.05-16.35**	**30 минут**	**16.10-16.40**	**30 минут**	**16.15-16.45**	**30 минут**	**16.20-16.50**	**30 минут**	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30 – 18.30	2 ч	16.35-18.30	1 ч 55 минут	16.40-18.30	1 ч 50 минут	16.45-18.30	1 ч 45 минут	16.50-18.30	1 ч 40 минут	
Общий подсчет времени	На НОД	20 минут		30 минут		40 минут		1 час 15 минут		1 час 30 минут	
	На прогулку	3 часа 40 минут		3 часа 45 минут		3 часа 30 минут		3 часа		2 часа 50 минут	
	На игру (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2 часа 15 минут		2 часа 25 минут		3 часа 05 минут		3 часа 20 минут		3 часа 10 минут	